

## Entwicklungsanregungen für Kleinkinder

Die Spielanregungen sind einfach und mit wenig Aufwand umzusetzen. Sie unterstützen die natürliche Entwicklung und machen Spass!

### **Bewegung (ab 12 Monaten)**

Die Kleinkinder verbringen viel Zeit im Kinderwagen und im Autositz. Im Alltag gibt es immer wieder kleine Gelegenheiten, den Kleinkindern mehr Bewegung zu ermöglichen.

- Treppensteigen – nehmen Sie die Treppe statt den Lift
- Gehen Sie zu Fuss zum nächsten Spielplatz oder zur Bäckerei um die Ecke und staunen Sie unterwegs mit dem Kind über Blumen, Steine und Käfer
- Spielen Sie Fangen mit dem Kind
- Füllen Sie einen Bettdeckenanzug mit aufgeblasenen Ballonen. Es entsteht eine wunderbare Gumpidecke.

**Förderung:** Grobmotorik, Koordination, Kraft, Ausdauer, Austoben

### **Spielen mit den Händen (ab 12–18 Monaten)**

**Material:** Transparenter Einweg-Essensbehälter

**Vorbereitung:** Schneiden Sie ein rundes Loch von ca. 1 cm Durchmesser in den Deckel des Essensbehälters. Suchen Sie kleine Gegenstände in Ihrem Haushalt, die durch das Loch in den Behälter eingefüllt werden können: Z.B. Knöpfe, Holzperlen, Steinchen etc.

**Aktion:** Spielen Sie dem Kind vor, wie sich die Gegenstände durch das Loch in den Behälter einfüllen lassen. Sie können das Kind auffordern, das Spiel mitzuspielen oder auf den Impuls des Kindes warten, es selbst tun zu wollen. Wenn das Kind alle Dinge erfolgreich eingefüllt hat, machen Sie den Deckel auf, damit das Kind den Behälter leeren kann. Nachdem der Deckel wieder aufgesetzt ist, beginnt das Spiel von vorne.

**Förderung:** Feinmotorik, Koordination, Konzentration

**Achtung:** Dieses Spiel nur zusammen spielen, die Kleinteile können noch immer verschluckt werden

### **Wahrnehmungs- und Sinnesanregung (ab 12–24 Monaten)**

**Material:** Hände und Versli, beim Wickeln, Ankleiden, Kuschneln etc.

**Z' erscht chrücht Schnäggli:** mit der flachen Hand langsam über den Bauch

**Langsam übers Wägli:** streichen.

**Dänn springt Zwärgli:** weiter mit den Fingern im Eiltempo über den Kopf

**Schnäll übers Bärgli:** Richtung Nase.

**Dänn hopplet Häsli:** die Nase mit einem Finger stupsen.

**Schüüch zum Näsli und am**

**Schluss chunt de Floh:** Die Finger wandern weiter und Kitzeln an einer

**Und macht grad eso:** beliebigen Stelle.

**Förderung:** Interaktives Partnerspiel, Körperwahrnehmung, Sprache,

Rhythmus

### **Natur (ab 24 Monaten)**

**Material:** Transparente Einweg-Essensbehälter aus dem Take-away von Migros, Zimmererde, Feuerbohnen

**Aktion:** Mit dem Kind die Feuerbohne in die Erde setzen und bewässern. Täglich beobachten,

wie die Feuerbohne wächst.

Täglich beobachten, wie die Feuerbohne wächst.

Evtl. können Fotos gemacht werden,

die später an den Wachstumsprozess erinnern.

**Förderung:** Natursinn, das Wunder der Natur erleben, gemeinsam staunen und Beobachtungen austauschen

die später an den Wachstumsprozess erinnern.

**Förderung:** Natursinn, das Wunder der Natur erleben, gemeinsam staunen und Beobachtungen austauschen

### **Technik und Wasser (ab 24 Monaten)**

**Material:** ca. 1 m langer Schlauch aus dem Baumarkt, Trichter, Wasser – und ab in die Badewanne oder ins Schwimmbädli

**Aktion:** Wasser durch den Schlauch laufen lassen

**Förderung:** Mathematisches Verständnis, Vorstellungsvermögen